“Voluntariado,
acompañando con ternura,
nos humanizamos”

AMAR Y SERVIR
Manos abiertas

CALENDARIO DE ADVIENTO

2026



www.manosabiertas.org.ar

PREPAREMOS EL CORAZÓN. HAGAMOS LUGAR.

Manos abiertas

29 DE NOVIEMBRE AL 25 DE DICIEMBRE

El Adviento es un tiempo para detenernos, preparar el corazón y volver a lo esencial. Durante estas cuatro semanas, la Iglesia nos invita a esperar con esperanza, a disponer la vida para el encuentro con Jesús y a reconocer que Dios viene a nuestro encuentro.

En Manos Abiertas queremos vivir esta espera poniendo el amor en movimiento. Preparar la Navidad también es preparar nuestra manera de estar cerca: mirar con atención, escuchar, compartir, acompañar y ofrecer nuestras manos a quienes más lo necesitan.

Te proponemos un camino sencillo para cada día: una acción concreta de servicio, "Manos a la obra", y un propósito que nos ayude a cultivar por dentro aquello que queremos hacer realidad con los demás. No se trata de hacer grandes cosas, sino de hacer lugar, con ternura y disponibilidad, en los gestos cotidianos.

Que este Adviento nos encuentre más atentos a los demás y más dispuestos a recibir a Jesús.

> "Voluntariado,
> *acompañando con ternura,*
> nos humanizamos"

¿CÓMO VIVIR ESTE CALENDARIO?

MANOS A LA OBRA: una acción concreta, sencilla y posible para acercarnos a alguien.

PROPÓSITO: una actitud o compromiso interior para acompañar esa acción.

Cada semana comienza con el domingo de Adviento y propone un camino: esperanza, disponibilidad, alegría y amor.

Si algún día no podés realizar la propuesta, podés retomarla otro día. Lo importante es sostener el deseo de hacer lugar al otro.

ADVIENTO 2026

DESPERTAR A LA ESPERANZA

Manos abiertas

SEMANA 1
ESPERANZA · ESTAR ATENTOS
Domingo 29/11 al sábado 5/12

«Estén prevenidos, porque no saben qué día vendrá su Señor» (Mt 24, 42).



Comenzamos el Adviento con una invitación a despertar y estar atentos. La esperanza crece cuando aprendemos a mirar más allá de nuestras preocupaciones y descubrimos a quienes necesitan una palabra, una visita o una mano tendida.

	Manos a la obra:	Propósito:
DOM 29/11	Encender la primera vela de Adviento y rezar por quienes atraviesan un momento difícil.	*Estar atentos a las necesidades que nos rodean.*
LUN 30/11	Preguntarle a alguien cómo está y dedicarle tiempo para escuchar de verdad.	*Escuchar sin apuro ni distracciones.*
MAR 01/12	Escribir a alguien con quien hace tiempo no hablamos.	*Dar el primer paso para acercarnos.*
MIE 02/12	Ofrecer ayuda concreta en casa, en el trabajo o en nuestra comunidad.	*Estar disponibles sin esperar que nos lo pidan.*
JUE 03/12	Compartir algo que tengamos con una persona que lo necesite.	*Aprender a compartir con generosidad.*
VIE 04/12	Llamar o visitar a alguien que pueda estar sintiéndose solo.	*Regalar presencia y compañía.*
SAB 05/12	Agradecer a un voluntario su entrega y reconocer su tarea. Si sos voluntario, compartí con otros qué te mueve a servir.	*Renovar nuestro compromiso de estar cerca y poner nuestros dones al servicio de los demás.*

REFLEXIÓN DE LA SEMANA

La esperanza también se construye cuando alguien descubre que no está solo.

5 de diciembre
Día Internacional de los Voluntarios.

Hoy celebramos y agradecemos a todas las personas que ofrecen su tiempo, sus talentos y su compromiso para construir una sociedad más humana. En Manos Abiertas, cada voluntario hace posible que la ternura se vuelva presencia y servicio.

ADVIENTO 2026

PREPARAR EL CAMINO

Manos abiertas

SEMANA 2
Disponibilidad · Abrir espacio
Domingo 6/12 al sábado 12 /12

«Preparen el camino del Señor, allanen sus senderos» (Mc 1, 3).

Juan el Bautista nos invita a preparar el camino. Es tiempo de revisar qué necesitamos cambiar para que Jesús encuentre un corazón dispuesto. Preparar el camino también significa remover aquello que nos aleja de los demás y animarnos a dar pasos de encuentro.

	Manos a la obra:	Propósito:
DOM 06/12	Encender la segunda vela de Adviento y rezar por quienes necesitan una nueva oportunidad.	*Dejar espacio en el corazón para recibir a Jesús.*
LUN 07/12	Pedir disculpas si lastimamos a alguien o buscar una conversación pendiente.	*Dar el primer paso hacia la reconciliación.*
MAR 08/12	Celebrar a María con una oración y un gesto concreto de servicio.	*Aprender de su disponibilidad y de su sí.*
MIE 09/12	Ordenar y preparar algo en buen estado para compartir o donar.	*Compartir con generosidad y cuidar lo que ofrecemos.*
JUE 10/12	Ofrecer ayuda antes de que nos la pidan.	*Tomar la iniciativa para servir.*
VIE 11/12	Evitar críticas y palabras que puedan herir; elegir una palabra que anime.	*Construir con nuestras palabras.*
SAB 12/12	Compartir un momento con alguien que necesite compañía.	*Hacerle sentir al otro que importa.*

REFLEXIÓN DE LA SEMANA

Preparar el camino es dejar espacio para que el amor llegue y transforme nuestra manera de vivir.



ADVIENTO 2026

LA ALEGRÍA DE ENCONTRARNOS

Manos abiertas

SEMANA 3

Alegría · Compartir la Esperanza

Domingo 13/12 al sábado 19/12

«Alégrense siempre en el Señor. Vuelvo a insistir, alégrense» (Flp 4, 4).

El tercer domingo de Adviento, llamado Gaudete, nos recuerda que el Señor está cerca y nos invita a vivir con alegría. No se trata de una alegría superficial: es la que se comparte, la que acompaña y la que puedeiluminar incluso los días difíciles.

	Manos a la obra:	Propósito:
DOM 13/12	Encender la tercera vela de Adviento y agradecer por las personas que nos hacen bien.	*Reconocer y agradecer los motivos de esperanza.*
LUN 14/12	Agradecer expresamente a alguien por algo que hizo por nosotros.	*No dar por sentado el bien recibido.*
MAR 15/12	Compartir un momento amable con alguien que esté atravesando días difíciles.	*Ser motivo de alivio y alegría para otro.*
MIE 16/12	Reconocer y valorar la tarea de una persona que sirve a los demás.	*Agradecer a quienes sostienen y acompañan.*
JUE 17/12	Hacer algo bueno por alguien sin buscar reconocimiento.	*Vivir la generosidad con sencillez.*
VIE 18/12	Preparar algo para compartir: una comida, un mate o un encuentro.	*Hacer de lo sencillo una oportunidad de encuentro.*
SAB 19/12	Acercar un gesto de cariño a alguien que esté pasando un momento difícil.	*Acompañar con alegría, sin minimizar el dolor.*

REFLEXIÓN DE LA SEMANA

La alegría crece cuando dejamos de guardarla para nosotros y aprendemos a compartirla.



ADVIENTO 2026

HACER LUGAR AL AMOR

Manos abiertas

SEMANA 4

Amor y Entrega · Recibir a Jesús

Domingo 20/12 al jueves 24/12

«Yo soy la servidora del Señor, que se cumpla en mí lo que has dicho» (Lc 1, 38).



María nos enseña a recibir, confiar y ponerse en camino. Su sí hizo posible que Dios habitara entre nosotros. En estos últimos días de Adviento, estamos invitados a preparar un lugar para Jesús en nuestra vida y en nuestros encuentros.

	Manos a la obra:	Propósito:
DOM 20/12	Encender la cuarta vela y ofrecer nuestra Navidad por quienes necesitan compañía.	*Abrir el corazón para recibir a Jesús y reconocerlo en los demás.*
LUN 21/12	Acercarnos a alguien con quien tenemos un vínculo distante.	*Dar lugar al encuentro y dejar de lado el orgullo.*
MAR 22/12	Preparar algo especial para compartir con alguien que lo necesite.	*Que nadie quede afuera de nuestra mesa.*
MIE 23/12	Dedicar tiempo a alguien que necesite ser escuchado o acompañado.	*Regalar tiempo, atención y cercanía.*
JUE 24/12	Hacer un gesto concreto de amor y preparar el corazón para recibir al Niño Jesús.	*Que nuestra Navidad tenga lugar para los demás.*



REFLEXIÓN DE LA SEMANA

Jesús nace donde encuentra un corazón dispuesto a recibir y unas manos dispuestas a amar.

ADVIENTO 2026

NAVIDAD ¡NACIÓ JESÚS!

Manos abiertas

Viernes 25 de diciembre

	Manos a la obra:	Propósito:
VIE 25/12	Compartir la alegría de la Navidad con alguien que esté solo o necesite sentirse acompañado.	*Que el nacimiento de Jesús renueve nuestra manera de mirar, acercarnos y amar.*

REFLEXIÓN DE LA SEMANA

La Navidad sucede cada vez que hacemos lugar, nos acercamos y elegimos amar.

Señor Jesús, vení a nuestro encuentro.
Prepará nuestro corazón para recibirte.

Que sepamos descubrirte en cada persona, especialmente en quienes más necesitan de nuestra presencia.
Enseñanos a acompañar con ternura, a escuchar con paciencia, a compartir con generosidad y a servir con alegría.
Que nuestras manos estén siempre disponibles y que cada pequeño gesto sea una oportunidad para hacer presente tu amor.
Que esta Navidad nos encuentre más cerca de vos y más cerca de los demás.

Amén.



Que esta Navidad nos encuentre con las manos dispuestas y el corazón abierto.

Durante estas semanas fuimos preparando el camino a través de pequeños gestos, propósitos y encuentros. Que no sean acciones que terminan con el Adviento, sino una manera de vivir que nos acompañe durante todo el año.
Porque cuando acompañamos con ternura, no solo transformamos la vida de los demás: también nos hacemos más humanos.

¡Feliz Navidad!
Familia Manos Abiertas.

“Voluntariado,
acompañando con ternura,
nos humanizamos”

AMAR Y SERVIR

Manos abiertas

www.manosabiertas.org.ar